

ママ理学療法士による/ こどもの くつ選び講座



よちよち期までに知っておきたい
『靴』と『足』のこと。

理学療法士が
やさしくお伝えします♪

- ✓ファーストシューズいつから？
- ✓サイズの測り方は？
- ✓買い替えのタイミングは？
- ✓そもそも、どんな靴を選べばいいの？

日時 10/19 (月) 10:30~11:30
場所 駒岡地域ケアプラザ 多目的ホール
対象 1歳前後の赤ちゃん和妈妈
参加費 300円(当日集めます)
持ち物 赤ちゃんに必要なもの、
実際に履いてる靴(既に履いている方のみ)
定員 8組

※ボランティアによるお子さまの見守り付きです

講師：中村 香苗

理学療法士/ピラティスインストラクター/一児の母
整形外科クリニックや介護施設にて
こどもから高齢者まで幅広い方への治療を経験し、
からだケアに従事し続けている。
現在は整体やピラティスレッスンなどを通して
産後ケアにも携わっている。



お申込みは
こちら

キャンセルや欠席の際は、
駒岡地域ケアプラザ(045-570-6601)
までご連絡お願い致します。