

# 第13回 丘の上春祭り

会場：駒岡地域ケアプラザ

開催日：3月11日（土） 時間：10:00～13:00

<来場者にお願ひすること>

- ・販売している食べ物等は、各部屋内で食事は控えてお持ち帰りください。
- ・施設内はマスク着用、手消毒ご協力お願いします。
- ・状況により、急遽中止にする可能性があります。ご了承ください。



場所：1階多目的ホール 予約開始 2/16～

親と子のつどいのひろば“こまーま”提供

★遊びのスタンプラリー★

◎こども8人 各時間指定(40分入れ替え)1人500円

①10:00～②10:50～③11:40～④12:20～

◎対象は、幼稚園年少くらい～(上限はないです)

① ゲーム(景品あり)

- ・ワニワニパニック
- ・サッカーストラックアウト

② キャンディーレイ作り

- ・キャンディやラムネやグミでかわいいネックレスを作ります。

② ヨガポーズ体験(子ども～親子でもOK)

- ・初心者さん大歓迎！ヨガの先生が楽しいヨガのポーズ体験を教えてください。小中学生もどどん参加してヨガ体験してみましょ！



★製作体験★別予約◎30分入れ替え

①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～

⑤12:00～⑥12:30～

(予約制・30分程度各回6名・体験料1つ300円)

ネイルチップストラップ製作(幼児～大人)

- ・ネイルチップにネイルシールやストーンを付けてかわいくデコって自分だけのオリジナルストラップが作れます♪親子でもOK！

場所：1階ボランティアルーム

鶴見薬剤師会「血管年齢と骨健康度測定」

対象：65歳以上の地域の方

定員：20名(事前予約制)

※予約開始は2月16日(木)～

参加費：無料

★「お薬相談、栄養相談」は、

高齢者の方以外

(授乳中・子育て中のお母様等)も  
ご予約なしでも対応できます。

希望される方は、お薬手帳お持ち下さい。



場所：1階エントランス ※売り切れ次第終了

自主製品販売/作品展示

★鶴っこ/鶴見区内地域作業所「ふれんど」

マドレーヌ・刺し子ふきん・エコたわし等  
お弁当・総菜等

★こまきち手芸サロン

手芸作品

★県立鶴見養護学校の生徒

作品展示



主催：駒岡地域ケアプラザ

協力：鶴見区内地域作業所・鶴見薬剤師会・ボランティア団体

お問合せ先・お申込み先：駒岡地域ケアプラザ 電話 045-570-6601