

# 年間行事

4月 お花見

5月 菖蒲湯・おやつ作り

7月 七夕

8月 夏祭り

9月 敬老のお祝い

10月 運動会

11月 もみじ狩り

12月 ゆず湯・クリスマス

1月 お正月

2月 節分

3月 ひな祭

利用日：月曜日～土曜日

(年未年始を除く)

提供時間：9：30～16：35

食費：750円/食

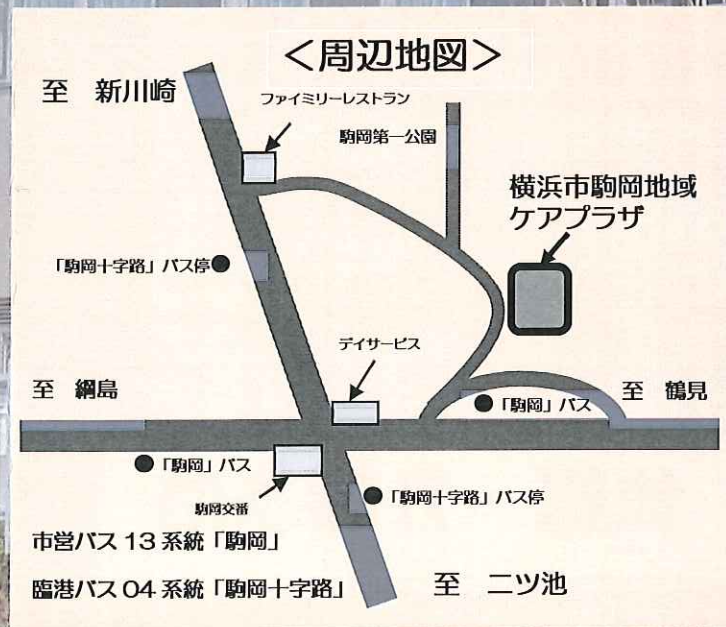
\*詳細については、お気軽に  
ご相談ください

## 交通機関

◆ 鶴見駅東口から来る場合  
東口バスターミナル ③番のりば  
市営バス13系統「一の瀬」行き、又は「綱島駅」行きに乗り、  
「駒岡（駒岡十字路）」で下車して下さい。

◆ 鶴見駅西口から来る場合  
西口バスターミナル ⑩番のりば  
臨港バス「鶴04 新川崎駅」行きに乗り、  
「駒岡（駒岡十字路）」で下車して下さい。  
\*⑩番のりば「鶴03 綱島駅」行き  
駒岡バス停ではケアプラザに来られません。

◆ 綱島駅から来る場合  
駅前バスターミナル ⑥番のりば  
臨港バス「川151 川崎駅西口」行き、又は  
市営バス13系統「鶴見駅」行きに乗り、  
「駒岡（駒岡十字路）」で下車して下さい。



# 横浜市駒岡地域 ケアプラザ

## デイサービスのご案内

介護保険指定介護サービス事業者  
(通所介護) 事業所番号：1470100593  
(予防介護通所介護) 事業所番号：1470100593

TEL: 045-570-6601

横浜市駒岡地域ケアプラザ 鶴見区駒岡4-28-5

社会福祉法人 横浜鶴声会



## お迎え

ご自宅まで、送迎バスにてお迎えにあがります。車いすでの送迎も可能です。



ご自宅の玄関まで、介護職員がお迎えに伺います。

8:20~9:30

## 健康チェック

看護師により、血圧・脈拍・体温等の体調確認を行ない、月に一度は体重測定も実施しております。



★当デイサービスでは、一日を通じて1名以上の看護師を配置しております。

9:30~10:00

## 入浴

大きなお風呂でゆっくりとご入浴できます。また、車いすご利用の方や、介助の必要な方もご入浴できます。



★ご自宅での、入浴にお困りの方も、お気軽にご相談ください。

9:40~12:00

# 駒岡地域ケアプラザ デイサービスの1日

”行きたいと思える” ”笑顔が絶えない”  
自立を支援するデイサービスを創り続けます

## 昼食・口腔ケア

暖かい食事を温かいまま、糖尿病等の制限食もご用意しております。



★昼食前には口腔体操を行い、昼食後には、ご持参頂いた歯ブラシで、口腔ケアをして頂いております。看護師による、ブラッシング方法のご説明なども行っております。

12:00~13:30

## おやつ・お送り

誕生祝い週間では、お誕生者の方に、3種類の中から、優先的に選べるおやつバイキングも行っております。



★お飲み物には、日本茶・コーヒー・紅茶から選んで頂き、お出しいたします。

15:15~16:35

## 体操・介護予防

レクリエーションの前後に、皆様で楽しみながら行える、体操を10分程度行っております。また、介護予防の方への体操プログラムも行っております。



※ レクリエーションと同時間に実施致します。

13:30~15:15

## レクリエーション

レクリエーションは、四つの中から選択できます。

1. ゲーム/体操
  2. 手芸
  3. カラオケ
  4. 足湯
- ・その他(囲碁・塗り絵・書道等)



※一部材料費をご負担頂く場合がございます。

13:30~15:15