



4回全て参加された親子には、
“フれゼント”があります！！

子どもと一緒に♪HAPPY体操♪

親子一緒に、楽しく
様々なジャンルの音楽に合わせて、身体を動かします。

<日時> ① 6月11日(火) ② 7月 9日(火)
③ 9月10日(火) ④ 10月 8日(火)

※4回全て参加されるとプレゼントをお渡しします。
1回参加も可。

10:30~11:30

<場所> 多目的ホール



<対象年齢> 1歳~3歳

*1歳で歩ける子も可能ですが、応相談です。

<内容> 親子一緒に、音楽に合わせて身体を動かすプログラム

<定員> 15組(先着順)

<講師> JDAC ダンス教育指導員/日本体育協会 スポーツリーダー
宮城 美由紀 氏



<参加費> 1回200円(当日集めます)

<持ち物> 水分補給のための飲み物・スポーツタオル
運動に適した服装でお越し下さい。

*お申込みは、5月10日~です。下記の連絡先にお問い合わせ下さい。

駒岡地域ケアプラザ 担当：氏家・川崎 電話：570-6601

駒岡地域ケアプラザブログ アクセスしてね！

URL : <http://www.y-kakuseikai.or.jp/kococp/blog/blog.cgi>